

# DLAČICE

## BI SE JIH ZNEBILA ZA ZMERAJ?

Ta mala nadlega, ki se širi po nogah in rokah, ti lahko pokvari sončen dan (ko ravno čakaš na depilacijo, pa bi tako rada oblekla tisto oblekico), uro joge (ko hoče učitelj na tebi celi skupini pokazati, kakšen je pravi gib in zaviha tvoje pajkice, pod katerimi nimaš puhastih gamaš, ampak dlačice), morda se zaradi kosmatih nog odrečeš savni ali celo seksu. Pa je res treba?!

### LASER

Če te morijo dan in noč, poleti in pozimi, razmisli, morda je zate najboljša odločitev laser, ki bo dlačice odstranil za vedno (vendar se bo po depiliranem delu vseeno vsako leto naselilo nekaj novih, po navadi tanjših od teh, s katerimi si odrasla). Je pa prav zdaj najboljši čas za ta poseg, saj je zagorela polt večinoma že zbledela, in če si nisi omislila eksotičnih počitnic, sončni žarki ne bodo prišli blizu tvoje kože v teh mrzlih dneh. Ker lasersko odstranjevanje dlačic zahteva nekaj ponovitev (odvisno od tvoje poraščenosti) s štiri- do osem tedenskimi prekinitvami, si boš zagotovila dovolj časa, da do poletja končaš s tretmaji, ko bo tvojo svilnato kožo brez dlačic spet lahko poljubilo tudi sonce.

**KAKO DELUJE?** "Laserski žarek deluje na kožni pigment v dlačnem mešičku in tako uniči zarodne celice dlačic, s čimer preprečimo rast nove dlake. Z laserjem lahko odstranjujemo

nezaželene dlake na obrazu, nogah, rokah, pazduhah, bikini liniji in drugje. Vsak laserski pulz deluje hkrati na več dlak le delček sekunde. Tako denimo laserski tretma pri celotnih nogah traja eno uro, na manjših območjih pa je čas seveda temu primerno krajši," razlaga dermatologinja Katja Gorenšek, dr. med.

**ZAUPAJ LE ZDRAVNICI** Je že tako, da lasersko odstranjevanje dlačic ponuja že skoraj vsak boljši salon in da je raz-

pon med cenami precejšen. A ker se imaš rada in nočeš zapletov, izberi dermatološko ambulanto z vrhunskimi laserji, s katerimi rokuje medicinsko osebje. Zakaj? "Lasersko odstranjevanje dlak je poseg v naše telo. Medicinsko osebje ve, kako izbrati ustrezne parametre zdravljenja, kako zagotoviti čim večjo učinkovitost tretmajev, in hitro prepozna morebitne stranske učinke ter začne pravilno oskrbo," pojasnjuje dermatologinja ter opozarja, da je določen tip poraščenosti lahko znak še neprepoznane

bolezni, na primer endokrinopatiije (motnje v delovanju žlez), ali nastane kot stranski učinek zdravlila. "Pred posegom je treba pregledati tudi vsa znamenja na področju, na katerem bi se rada znebila dlačic, in jih ustrezno zaščititi."

**CELOTEN POSTOPEK** Nič drugačen ni od katere druge terapije v dermatološki ambulanti.

#### 1. PREGLED IN TEST

"Prvič se boš pogovorila z zdravnikom o svojih željah, morebitnih drugih zdravstvenih težavah, zadnjem izpostavljanju soncu, dosedanjem



odstranjevanju dlak in morebitnih težavah ob tem. Zdravnik ti bo pojasnil dobrobiti in tveganja ter se pogovoril o tvojih pričakovanjih. Sledi test, kjer bo zdravnik določil ustrezne energije laserskega žarka glede na barvo, debelino tvojih dlak, predel odstranjevanja ter seveda glede na barvo tvoje kože.”

## VELJA ZA VSE DOLGOTRAJNE DEPILOCIJE

- **VSAKA PO SVOJE MALCE BOLI (ODVISNO OD TVOJEGA PRAGA BOLEČINE, PA TUDI DEBELINE DLAČIC)**
- **Z NJIMI SE LAHKO ZNEBIŠ DLAČIC NA NOGAH, ROKAH, POD PAZDUHAMI, NA PREDELU BIKINIJA IN OBRAZU**

### 2. TERAPIJA

Dan pred laserskim odstranjevanjem si pobrij dlačice. S prvo terapijo lahko začneš, če štiri tedne pred posegom nisi izpostavljala kože soncu ali solariju (zaradi možnih stranskih učinkov), se voskala, pulila dlak ali bila na elektrolizi. Pri teh postopkih namreč pride dočasno odstranitve dlačnega mešička, ravno ta pa je tarča za lasersko odstranjevanje dlak.

Med terapijo ti bo medicinsko osebje nadelo ustrezna očala, ki bodo varovala tvoje oči pred laserskim žarkom. Ob laserski terapiji bodo uporabljali ustrezno hlajenje površine kože, kar omogoči laserskemu žarku,

da prodre v predel dlačnega mešička brez poškodbe površine kože. Delo laserja boš občutila kot nekoliko pekoč občutek ali občutek zbadanja.

### 3. PO POSTOPKU

Rdečina in občutljivost kože bosta najverjetneje izzveneli v enem dnevu. Prvi dan lahko hladiš kožo s hladnimi obkladki, vendar večina ljudi takoj nadaljuje vsakodnevne opravke, saj nimajo težav po posegu. Po postopku lahko pričakuješ približno 25 odstotkov manj dlak na tistem območju. Terapijo boš ponovila po štirih do osmih tednih. Večinoma je potrebnih pet do osem obiskov, med katerimi odvečne dlačice lahko briješ.

**ZAPLETI?! Če se boš** odločila za izkušeno medicinsko osebje z vrhunskim laserjem iz podjetja, ki veliko vlaga v raziskave ter ima izpopolnjene varnostne ter hladilne sisteme (o tem se pozanimaj še pred prvim pogovorom po spletu in jih povprašaj po telefonu ali e-pismu), stranskih učinkov najverjetneje ne bo oziroma bodo prehodni in brez dolgotrajnih posledic. “Po laserski terapiji se lahko pojavijo tudi opekline kože, zelo redko pa pride do trajne spremembe v barvi kože ali do brazgotin. Takrat svetujemo, da se po pomoč obrnete na zdravnika specialista dermatologa, ki bo morebitne stranske učinke ustrezno zdravil,” svetuje dermatologinja Katja Gorenšek, dr. med.



TE ZANIMA ŠE VEČ? KLIKNI NA SKIN-DERMATOLOGIJA. SI IN SE POZANIMAJ O LASERSKI TERAPIJI.