

Moj DOKTOR

V EVROPI

My DOCTOR
IN EUROPE

» ALERGIJE

Ko se imunski sistem
bori na napačnem koncu

Pomlajevanje obraza

Skrivnosti
stoletnikov

Tudi vi ponoči
štejete ovčke?

Kopenhagen
iz drugega zornega kota





Gledamo z očmi, vidimo z možgani

Besedilo: Katja Gorenšek Ul, dr. med., spec. dermatologinja, Skin dermatologija

Odločitev, ali je obraz lep, sprejmejo možgani v le nekaj sekundah. Lep obraz ima določene proporce, ki jih vsi ljudje dojemamo kot matematično popolna, ter sijočo in gladko kožo. Enaki proporci veljajo za lepa že stoletja – lep obraz je ovalne oblike in idealnih razmerij. Z dermalnimi polnili, s hialuronsko kislino lahko ne samo pomladimo obraz, ampak ga tudi oblikujemo in približamo idealnim proporcem v določenih pogledih.

Ali poznamo procese staranja obraza?

»Vsi ljudje se zavedamo procesa staranja in prav tako bi ga večina želela upočasniti. Koža obraza se stara predvsem zaradi dveh dejavnikov: izgube podkožnega maščevja in učinka težnosti. Zaradi prvega se zmanjša volumen obraza in pojavijo se gube. Drugi povzroča premik struktur v obraznem predelu navzdol, kar prav tako poudari gube.«

Kako sami dojemamo staranje?

»Prejšnji pristopi pomlajevanja niso upoštevali dejstva, da ženska sama najbolj pozna spremembe, ki se z leti pojavljajo na njenem obrazu. Okoli 30. leta starosti prvič nastopi manjši razkorak med tem, kakšna bi želela izgledati, in realnostjo, ki jo opaža. Ta razkorak se sčasoma povečuje, vendar za to ni potrebe. Če uporabimo majhne količine hialuronske kisline in botulinskega toksina, aplicirane v ustrezna mesta, lahko vzdržujemo mladosten videz še leta naprej.«

Kaj so dermalna polnila ali filerji? Kaj je hialuronska kislina?

»Dermalna polnila ali filerji so zasnovani na podlagi hialuronske kisline, naravne snovi, ki je prisotna v koži. Tvorijo jo človeške celice, vendar se njena količina z leti zmanjšuje, zato se na obrazu pokažejo gubice. Hialuronska kislina, ki jo injiciramo v kožo, doda koži volumen, jo zmešča, dodatno navlaži in prispeva k njeni elastičnosti. Vemo tudi, da stabilizira strukture v koži, kar pomaga kolagenu in elastinu, da se bolje povežeta v mrežo. S staranjem kože, h kateremu največ pripomorejo sončni žarki, se mreža elastina in kolagena v koži razgradi, kar daje koži manj elastične značilnosti in postaran videz. Hialuronsko kislino je prvič registriral FDA (ameriški vladni urad za prehrano in zdravila) za uporabo v obliki dermalnih polnil že leta 2003.«

Kdaj začeti estetske posege?

»Pri ženskah okoli 30. leta pridejo na vrsto posegi za ohranjanje mladostnega videza. V tem starostnem obdobju se namreč začnejo pojavljati prve gubice na čelu in ob očeh; priča smo prvemu izgubljanju volumna in pojavu občutka utrujenega, žalostnega ali jeznega videza obraza. To je optimalni čas za začetek s posegi ohranjanja mladostnega videza, saj gubice in volumske spremembe obraza še niso pretirano izražene in se dajo v večini primerov omiliti z minimalnimi posegi. Svetujemo drobna nadomeščanja volumna



na točno določenih mestih, na katerih se ta naravno izgublja. Značilnost sodobnega pristopa v estetski medicini je, da se dermalna polnila (filerji) aplicirajo na točno določena mesta, in sicer glede na individualne značilnosti obraza. Uporabimo majhne količine hialuronske kisline, kar zgladi gubice in omogoči ljudem, da so videti dobro, zdravo in spočito ter da ob tem ohranijo naravne, individualne poteze obraza – brez pretiranega, nenaravnega videza. Z rednimi posegi si želimo, da obraz ohranja zadovoljen in sijoč videz še naprej.«

Ali je kakšna posebnost pri Slovenkah?

»Med Slovenkami prevladujejo bolj okrogli obrazi; pri večini je dolžina brade prekratka, kar lahko spremenimo z dermalnimi polnili s hialuronsko kislino, saj z njimi podaljšamo brado in ustvarimo lepšo ovalno obliko obraza. Poskrbimo lahko za izrazitejše ličnice, zmanjšamo podočnjake, vizualno zožimo nos ali dvignemo obrvi. Dermalna polnila (filerji) se uporabljajo tudi za oblikovanje ali povečavo ustnic.«

Kaj pa pri starejših?

»Če se ženske odločijo za estetske posege po 60. letu starosti, so ti kompleksnejši, saj so gubice že globlje in porazdeljene po celotnem obrazu. Takrat je večinoma treba nadomestiti večje izgube volumna obraza in to kombinirati z drugimi posegi za obnovo kože in podkožja.«